

阿知須地域交流センターだより

2025 令和 7 年

# ほっとふる

## 9 月号

発行：阿知須地域交流センター  
☎：0836-65-2022  
FAX：0836-65-4013  
e-mail：ajisu@city.yamaguchi.lg.jp



## 阿知須地区子ども会『ドッチビー交流会』

7月26日（土）に阿知須体育センターで阿知須地区子ども会主催、夏休み恒例の「ドッチビー交流会」が開催されました。「ドッチビー」は「ドッチボール」と同じようなゲームですが、ボールの代わりにフライングディスクを使って行うもので、小学校低学年から中学生までが一緒に楽しめる人気のニュースポーツです。

試合は11チーム、約130人の選手が2つのリーグに分かれて予選を行いました。最後に両リーグ1位同士による優勝決定戦、2位同士による3位決定戦が行われました。

熱戦が繰り広げられる中、子どもたちの応援に加え、保護者の方々の声援もあり、体育センターいっぱいに歓声が響き渡り、大変盛り上がりました。準備・運営にご協力いただきました関係者の皆様、ありがとうございました。



優勝 浜表チーム  
準優勝 赤迫・河内清光園Bチーム  
第3位 玉川チーム

# 休日わくどき『手作りいかだ教室』開催

7月27日(日)に手作りいかだ教室を開催し、小学生と保護者を合わせて18名の参加がありました。

まず最初に日本ボーイスカウト山口県連盟の指導者の方から巻結びの指導を受けました。いかだは竹を荒縄で縛り土台を作り、そこにタイヤチューブとベニヤ板をくくりつけます。慣れない巻結びに苦戦しながら、みんなで力を合わせて完成させました！完成したいかだは、阿知須小学校横の井関川の中洲から出発しました。

子どもたちはパドル、保護者は竹竿で舵をとり、みんなで協力しながら漕ぎ進めます。同仁病院前の橋を折り返し地点として必死に漕ぎました。向かい風や潮の時間と戦いながら、無事に帰ってこることができました。暑い中での活動となりましたが、日常ではできない体験で夏休みの楽しい思い出となったようです。

当日ご参加いただいた皆さまお疲れ様でした。そしてお手伝いいただいた地域の皆さまありがとうございました。



▲ 巻結びに挑戦中



▲ タイヤチューブを巻き付けます



▲ 力を合わせて出発です！

## スマホ講座を実施しました

高齢者の方を対象としたスマホ講座を8月1日(金)、8日(金)に実施しました。例年どおりシルバー人材センターのパソコン班の方を講師に招き、アプリのダウンロードやカメラの基本操作、オンライン地図サービスの活用方法などを教えていただきました。

そして今回も去年に引き続き阿知須中の有志の生徒の方に協力していただき、中学生のサポートを受けながらスマホの使い方を学びました。受講者の方からは、「普段使っているアプリだが、より深く便利に使いそう」や「中学生の皆さんがスマホのことをよく知っていてびっくりした。優しく教えてもらった」という声がありました。

スマホの使い方を学べるだけでなく異世代の交流の場となり、いい時間となりました。



▲ 中学生がサポートする様子



◀ 講義の様子



## わくわくスポーツ塾

7月23日(水)、30日(水)、8月6日(水)の3回阿知須小学校と阿知須地域交流センターで『わくわくスポーツ塾』を開催し、小学3年生から6年生の児童23人の参加がありました。わくわくスポーツ塾では、山口市スポーツ推進委員協議会阿知須部会の方を講師に迎え、各回テーマを決めいろいろなスポーツに挑戦しました。チームでハイタッチをして喜ぶ姿がとても印象的でした。



▲ ボール遊びで盛り上がり！

## 令和7年度 生き生きねんりん大運動会

- 日 時 10月10日(金)  
9:00~12:30
- 場 所 阿知須体育センター
- 共 催 阿知須地域交流センター・きららシニアあじす
- 申込み 9月15日(月・祝)までに各単位老人クラブ会長に申し込んでください。

お問い合わせ 阿知須地域交流センター  
(0836-65-2022)

## おげんきかんまつり「福祉バザー」 遊休品提供のお願い

山口市社会福祉協議会阿知須出張所では、地域の皆さま・事業所等からお寄せいただいた遊休品を11月3日(月・祝)に開催するおげんきかんまつりで安価で販売し、その売上を地域福祉推進のために活用します。

つきましては、ご家庭で眠っている遊休品の提供をお願いします。

○遊休品として受付けているもの

★未使用のもの

食器・寝具・雑貨・靴・バッグ・帽子・タオル・ハンカチ・衣類・石鹸・洗剤・介護用品・電化製品・おもちゃ・手芸品・その他生活用品など



★クリーニング済のもの

衣類・小中学校制服(標準服・体操服)

※家具、食品、化粧品は受付不可



○ご提供いただける遊休品は、平日9時～17時までにおげんきかんまでお持ちください。

お持ち込みが難しい場合はお問い合わせください。

お問い合わせ

山口市阿知須健康福祉センターおげんきかん  
(0836-66-2003)

## 阿知須地域のスポーツイベントを支えるサポーターを大募集!

スポーツには、観戦や応援を通じて楽しむ「見るスポーツ」、自ら体を動かす「するスポーツ」、ボランティアや運営などを通じて楽しむ「支えるスポーツ」といった様々な形でのスポーツがあります。

このたび、AJISU駅伝、阿知須運動会、阿知須オリンピック大会などの阿知須地域のスポーツを支えていただくスポーツボランティアを大募集します。

みなさんの空いている時間を活かして一緒に阿知須を盛り上げましょう!

■申込み: 10月31日(金)まで

阿知須地域交流センターへ



お問い合わせ

阿知須地域交流センター

(0836-65-2022)

## 基礎からの ノルディックウォーキング教室

■日 時 9月13日(土)・27日(土)

いずれも10:00~12:00

■集 合 きらら博記念公園 東駐車場

■申込み 開催日の2日前まで

■定 員 各開催日20名(先着順)

■参加費 500円/回



お問い合わせ 阿知須地域交流センター(0836-65-2022)

## がん検診のおしらせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診・人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券(黄色・5月下旬発送)をご持参ください。

○肺がん検診

■予約不要

日 時	場 所
9月16日 (火)	9:00~10:00 砂郷公民館 10:15~10:45 有勲荘
9月18日 (木)	9:00~12:00 阿知須健康福祉センター 13:00~15:00 (おげんきかん)

○複合集団検診

■要予約

日程	受付時間	肺がん 検診	大腸がん 検診	胃がん 検診	子宮がん 検診	乳がん 検診
10月14日 (火)	★下表のとおり	◎	◎	◎	◎	◎
実施場所	阿知須健康福祉センター(おげんきかん)					

【★受付時間の目安】

胃がん検診受診あり	8:00~10:00 子宮、乳、肺、大腸がん検診も受診可能
胃がん検診受診なし	9:00~10:30 子宮、乳、肺、大腸がん検診も受診可能
肺、大腸がんのみ受診	10:00~11:30

【自己負担金】

- ・肺がん・結核検診: 300円(※)
- ・(S36.4.1以前に生まれた方は無料)
- ・大腸がん検診: 400円(※)
- ・胃がん検診(バリウム検査): 1,900円(※)
- ・子宮がん検診: 1,300円(※)
- ・乳がん検診: 1,100円(※)



(※) 以下の節目年齢の方は無料で検診を受けることができます。

胃・肺・大腸・乳(女性)…40・45・50・55・60歳、  
子宮…20・25・30・35・40歳女性。

減免申請については市ウェブサイトをご覧ください。

市ウェブサイトからも予約できます⇒



お問い合わせ

小郡保健福祉センター

(083-973-8147)

今月の俳句(阿知須俳句会)

香水の匂ふ絵手紙もらひけり

いく子

# 山口市地域クラブ指導スタッフ募集

令和8年9月から部活動に代わって、市内在住の中学生が参加することができる「山口市地域クラブ」の指導者及び指導補助者として、登録していただける方を募集します。地域の中学生のスポーツ・文化芸術活動を一緒に支えませんか。

- ▼対象「スポーツ・文化芸術活動の指導経験がある方」、  
「競技・種目等の経験があり、指導が可能な方」、  
「指導や競技・種目等の経験はないものの、活動の見守りは可能な方」※18歳以上



詳しい情報につきましては、  
こちらからご確認ください⇒



お問い合わせ

部活動地域移行推進室  
(083-934-2672)

## いぐらの館 だより 入場無料

いぐら HP (<http://www.c-able.ne.jp/~kyu-naka/>)

### ”いぐらで絞り染め体験”

藍の葉やビワの葉で絞り染めを楽しむワークショップを開催します。

- 日時 9月7日(日) 10:00~12:00
- 場所 いぐらの館 中庭
- 申込み 先着15名 小学4年生以上  
(小学生は保護者同伴)
- 参加費 無料

### ”コールあじす コーラスのタベ”

特別展示された竹あかりが灯る庭園でコーラスの歌声を楽しむタベ。共演はシニアオーケストラ元気王国の皆様です。

- 日時 9月27日(土) 18:00~19:30
- 場所 いぐらの館屋外(雨天時屋内)
- 入場料 無料



阿知須「いぐらの館」(旧中川家住宅)  
電話 65-2403 メール [kyu-naka@c-able.ne.jp](mailto:kyu-naka@c-able.ne.jp)

休館日  
水 木

## ~3か月間チャレンジして条件達成で QUOカード Pay プレゼント~ 「歩数アップサポート」に参加しませんか



期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようにサポートします。

■対象者	18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣がないが、運動にチャレンジしたい方
■参加費	無料(ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録の提出にかかる料金は参加者負担)
■期間	10月1日(水)~12月31日(水)の3か月間
■申込期間	9月30日(火)まで
■申込方法	やまぐち健幸アプリをダウンロードしニックネームの後ろに「歩数アップ7」を入れて登録。その後下記の二次元コードによる申込み。紙媒体での参加も可能です。申込用紙は各受付窓口にあります。詳しい取り組み方法や、プレゼントがもらえる条件は『山口市 歩数アップサポート』で検索!
■受付窓口	各保健センター、各地域交流センター及び分館

やまぐち健幸アプリ  
のダウンロード⇒



二次元コード  
(申込み)⇒



お問い合わせ 阿知須総合支所内 健康づくり阿知須担当  
(0836-65-4211)

## きらら浜自然観察公園からのお知らせ

### 《ぶち楽しいバードウォッチング⑥》 ~シギの識別~

識別が難しいシギ・チドリの観察ポイントを教えちゃいます!

- 日時 9月14日(日)  
10:00~12:00



新光産業きらら浜自然観察公園

お問い合わせ

電話: 0836-66-2030  
ウェブサイト: <https://kirara-h.com/>  
E-mail: [kirara-m@gaea.ocn.ne.jp](mailto:kirara-m@gaea.ocn.ne.jp)

保健師相談窓口

阿知須総合支所内 健康づくり・母子健康サポート阿知須担当

※家庭訪問等で不在のこともありますので、お電話でご確認のうえお越しください。(65-4211)

育児相談

9/12(金) 10時~11時

おげんきかん 多目的スタジオ

行政ふれあい相談

9/18(木) 13時~15時

おげんきかん (毎月第3木曜日)